



SoMA

**ZUSAMMEN HALTEN**  
**ZUSAMMEN HELFEN**

*Ein Foto vom Jugendwochenende: SoMA-Jugendliche haben ihre Hände mit Schwarzlicht-Farben bemalt.*

# SoMA

SoMA e.V.  
Nicole Schwarzer  
I. Vorsitzende  
Blombergstr. 9  
81825 München  
mail@soma-ev.de  
T 089 / 14 90 42 62

Mehr Info unter:  
[www.soma-ev.de](http://www.soma-ev.de)

SoMA e.V. hilft seit 30 Jahren Kindern und Jugendlichen, die mit einer seltenen Fehlbildung geboren wurden – der Darm und seine Funktion sind betroffen und Hilfsmittel notwendig. Oft liegen zusätzliche Begleiterkrankungen von Herz, Niere oder anderen Organen vor, die weiterer Behandlung bedürfen.

### Was habe ich? Wie erkläre ich das?

Eine Form der SoMA-Hilfe sind Seminare für Jugendliche, die lernen, was ihre Diagnose genau bedeutet. „Was wurde damals genau operiert?“ – „Warum funktioniert manches bei mir anders?“ – „Was mache ich, wenn mein neuer Hausarzt meine seltene Diagnose gar nicht kennt?“ – Wenn die Jugendlichen diese Fragen beantworten können, lernen sie über sich, den Umgang mit dem Tabu-Thema und sie werden gestärkt.

Mit Ihrer Spende können Sie dazu beitragen, dass z.B. die Kosten für solche Seminare für die Familien so gering wie möglich gehalten werden können oder SoMA auch andere Hilfe leisten kann.

Mit **150 €** ist ein Teilnehmerbeitrag für ein solches Seminar finanziert.  
Mit **500 €** können zwei Familien an einem Familienseminar teilnehmen.  
Mit **1.000 €** ist ein regionaler Austausch von 25 Familien gesichert.

**Wir freuen uns über Ihre Spende – ob kleiner oder gerne auch größer:**  
SoMA e.V. – IBAN: DE 34 7015 0000 1004 6097 39 – BIC: SSKMDEMXXX

Falls Sie einen Verwendungszweck nennen wollen, wählen Sie zwischen „SoMA Jugend“, „SoMA regional“ oder „SoMA Familie“.

Online-Spenden bitte unter: [www.soma-ev.de/direktlinks/spenden](http://www.soma-ev.de/direktlinks/spenden) (auch PayPal möglich)

Ihre Hilfe kommt direkt dort an, wo sie gebraucht wird.

**Frohe Feiertage wünschen alle SoMA-Kinder, -Jugendlichen und -Erwachsenen!**

*SoMA e.V. ist als gemeinnützig anerkannt, seit 1989 bundesweit und im deutschsprachigen Raum tätig und hat derzeit über 1.000 Mitglieder. (Vereinsregister München VR 201252 – Freistellungsbescheid 143/ 221/60292 vom 13.12.2018, Finanzamt München – Abt. Körperschaften)*